

Angebot der Schule 2025/26

Oberstufe Steffisburg

Angebot	Klassen (im Schuljahr 2025/26)	Beschreibung
Chor Musical	7. - 9. Klasse	Möchtest du in einer Singgruppe mehrstimmige Lieder singen und im Musical mit anderen auf der Bühne stehen? Möchtest du deine Stimme trainieren und in der Gruppe weiterentwickeln? Dann melde dich jetzt fürs AdS Chor an.
Sologesang Musical	7. - 9. Klasse	Wenn du Lust hast, im kommenden Musical eine grössere Rolle zu übernehmen, in der du nicht nur schauspielerst sondern auch singst, dann bist du hier richtig. In diesem Kursangebot werden wir den gesanglichen Teil deiner Rolle erarbeiten. Dazu gehört das Erlernen der Lieder, die Ausbildung der Stimme und des musikalischen Ausdrucks.
Band Musical	7. - 9. Klasse	Spielst du ein Instrument? Dann werde Teil der Band, die live unsere Musical-Produktion begleitet! Musikerinnen und Musiker aller Instrumente sind herzlich willkommen.
Text. Gestalten	7. - 9. Klasse	In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, deine kreativen Wünsche in die Tat umzusetzen. Wir nähen und gestalten mit verschiedenen Materialien Kleider, Taschen und „Home-Deko“-Gegenstände. Du hilfst auch mit, die Kostüme für das Musical herzustellen oder abzuändern.
Bühnenbau	8. - 9. Klasse	Dein Talent ist gefragt, die Ideen für die Kulisse des Musicals in die Tat umzusetzen. Du arbeitest gerne mit Holz und Metall, bist teamfähig und motiviert? Dann mach hier mit und trage deinen Teil zum Gelingen des Musicals bei!
Theater	7. - 9. Klasse	Auf der Bühne agieren, das Publikum verblüffen, unterhalten, begeistern... Du möchtest gerne ein Teil des Musicals sein, traust dir das Solosingen vor Publikum nicht zu? Kein Problem! Zahlreiche Rollen mit unterschiedlichen Charakteren warten auf motivierte Schauspielerinnen und Schauspieler.
Tanz	7. - 9. Klasse	Möchtest du auf der Bühne stehen und bist du interessiert, verschiedene Tanzstile zu erlernen? Möchtest du im Musical die Geschichte tänzerisch unterstützen? Dann melde dich unbedingt für das Angebot Tanz an.

Kochen und Backen	7. – 9. Klasse	Wenn du Freude am Kochen und Backen hast, Rezepte ausprobieren willst, die im regulären WAH-Unterricht keinen Platz haben, dann bist du im AdS „Kochen und Backen“ genau richtig. Du bringst Ideen und Wünsche und in der Gruppe besprechen und gestalten wir gemeinsam das Programm. Vorgesehen ist, jeweils ein Menü (frühes Nachtessen) zu kochen. Das AdS findet im 1. Semester statt und kann deshalb mit dem AdS "Bistro Musical" im 2. Semester kombiniert werden.
Bistro Musical	7. – 9. Klasse	Du bist im Musical-Bistro-Team! Das Musical-Bistro-Team ist für das kulinarische Wohl der Musicalgäste verantwortlich. Vorbereiten, Produzieren, Bistrogestaltung, Bistro bewirtschaften... Das AdS findet im 2. Semester statt und kann deshalb mit dem AdS "Kochen und Backen" im 1. Semester kombiniert werden.
Krafttraining	7. – 9. Klasse	• Einführung ins Krafttraining an Maschinen und mit Kurz-/ Langhanteln • Erstellen eines Trainingsplans mit regelmässigen leistungsdiagnostischen Messungen • (Selbst-) Disziplin im Training, sowohl während der Lektion als auch zu-hause • Kennenlernen der wichtigsten Trainingsmethoden und deren Anwendung • Kennenlernen der wichtigsten Muskelgruppen und deren Funktion, sowie dazugehörigen Übungen im Kraftbereich
Lateinamerikanische Kulturen	7. – 9. Klasse	Hast du Lust, die lateinamerikanische Kultur kennenzulernen? Dann lass uns gemeinsam in diese faszinierende Welt eintauchen und dabei auch noch Spanisch lernen! Beim Mittagessen schauen wir uns einen Ausschnitt aus einem Film oder einer Serie an. Danach üben wir die Sprache mit einem Lehrbuch und vielen weiteren Aktivitäten. So verbinden wir Unterhaltung mit effektiven Lernmethoden und tauchen noch tiefer in die Sprache und Kultur ein.
Sprachcafé	7. – 9. Klasse	Möchtest du gemütlich zum Lunch deine Englisch- und Französischkenntnisse im mündlichen Bereich verbessern? Du lernst mit dem Anschauen von Kurzfilmen, Serien und Videos die englische und französische Sprache besser zu verstehen. Wir lesen Texte und sprechen in beiden Sprachen darüber. Ziel ist es, dass du dir ohne Druck von Tests einen Wortschatz zu Alltagsthemen auf spielerische Art aneignen kannst, welchen du in deinen Ferien im Ausland auch anwenden kannst.
Italienisch	8. – 9. Klasse	Hast du Interesse, eine weitere Landessprache zu erlernen? Dann melde dich für dieses Wahlfach an. Nebst der Sprache lernst du die Kultur unseres südlichen Nachbarlandes besser kennen. Entlastung anderer Fächer teilweise möglich.
Tastaturschreiben	8. – 9. Klasse	Mittels einem bestehenden Lehrgang SKV (Schweizerischer Kaufmännischer Verband) erlernen wir das 10-Finger-Schreibsystem. Der Kurs kostet CHF 12.00. Nach einem erfolgreichen Abschluss gibt es die Möglichkeit ein Diplom oder ein Zertifikat der Schule zu erlangen.